



Mathilde Planchat-Lévêque – Arnaud Tételin

# AGIR POUR LA NATURE

**Balcons & terrasses**



# Un nichoir pour le rougegorge

BUDGET : ❄️ ❄️ ❄️  
DIFFICULTÉ : ❄️ ❄️ ❄️  
SAISON : JANV. – DÉC.



Voilà un oiseau avec un grand capital sympathie! Reconnaisable entre tous à son poitrail rouge orangé, le rougegorge familier est un passereau bien connu des jardiniers. Cet ami solitaire, territorial avec ses congénères, est peu farouche en présence de l'être humain. C'est un oiseau commun dans nos villes, appréciant les parcs et jardins toute l'année. Il fait partie des petits oiseaux appelés «semi-cavernicoles», qui nichent dans les cavités des bâtiments ou les interstices des vieux murs quand ils ne peuvent pas profiter d'une végétation dense et touffue. La suppression de leurs lieux de nichée impacte donc directement leur survie. Avec l'installation d'un nichoir ouvert, il est possible d'aider cet oiseau emblématique.

## ESPÈCE FAVORISÉE

### Rougegorge familier

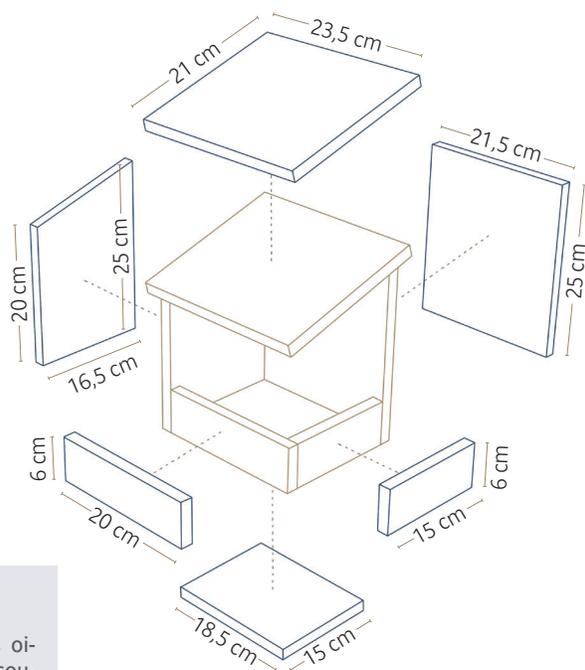
Qu'il est agréable de croiser le rougegorge dans les jardins ou lors des balades! Ce passereau rondelet, au plastron rougeâtre qui lui a donné son nom, s'entend toute l'année. Son chant harmonieux change au gré des saisons, celui du mâle sera plus déterminé au printemps. Ce bel oiseau de petite taille pèse entre 16 et 22 g. Il est essentiellement insectivore et s'adapte à la rigueur hivernale en consommant des baies et des graines. Deux couvées annuelles ont lieu. Les jeunes sortent parfois du nid sans savoir voler. Pas d'inquiétude, les parents continueront à les nourrir jusqu'à leur totale indépendance. On estime la durée de vie entre un à trois ans. Si nos rougegorges sont sédentaires, leurs congénères des pays du nord de l'Europe migrent de nuit dans nos contrées. On les reconnaît à leur allure fine, résultat de plusieurs jours de vol.

CONSTRUIRE UN NICOIR OUVERT

**MATÉRIEL**

- Planche en bois d'une épaisseur de 1,5 cm
- Vis inoxydables de 4 x 30 mm
- Huile de lin
- Perceuse-visseuse
- Scie
- Mètre

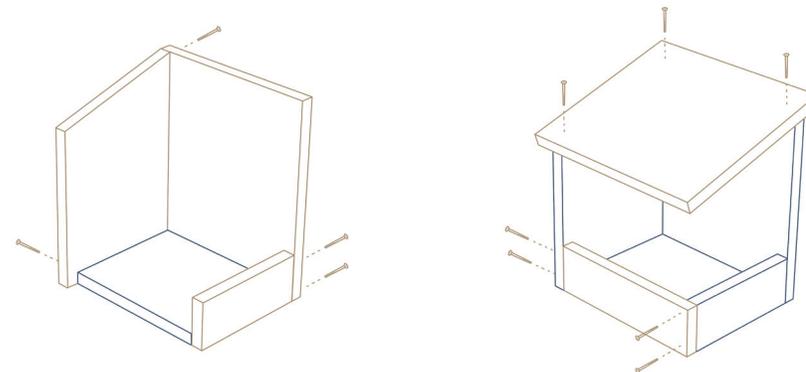
- 1** Mesurer et découper la planche selon le plan ci-dessous.
- Toit:** 23,5 x 21 cm  
**Arrière:** 25 x 21,5 cm  
**Avant:** 6 x 20 cm  
**Côté gauche:** 16,5 cm de largeur à la base avec un côté de 25 cm de haut et l'autre de 20 cm (pour permettre l'inclinaison du toit)  
**Côté droit:** 6 x 15 cm  
**Fond:** 18,5 x 15 cm



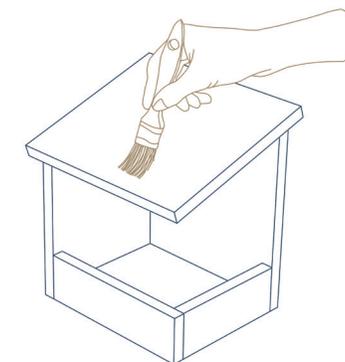
**Astuces**

Le rougegorge familier fait partie des oiseaux qui se nourrissent au sol. Si vous souhaitez l'aider durant l'hiver, il pourra s'accommoder d'une mangeoire sous la forme d'un plateau (> p. 116) ou de graines laissées au sol (jamais de pain ou de miettes, et ce, toutes espèces d'oiseaux confondues).

- 2** Assembler les éléments en commençant par le fond et le petit côté, puis l'arrière suivi du grand côté. Visser enfin l'avant et le toit en pente.



- 3** Enduire d'huile de lin toutes les parties extérieures du gîte pour protéger le bois contre les intempéries.



**À savoir**

Idéalement, placer le nichoir à plus de 1,5 m de hauteur orienté est, sud-est, à l'abri des vents dominants, plutôt dans une zone ombragée.

Contrairement à ce qui est conseillé pour certains oiseaux, il ne faut pas garnir le nichoir avec de la paille ou des copeaux.

Le nichoir peut être installé toute l'année. Il fait partie des grands classiques que l'on peut trouver aisément sur les sites spécialisés ou en jardinerie. Sa forme partiellement fermée le rend accueillant pour d'autres espèces comme le rougequeue noir aussi appelé le « rossignol des

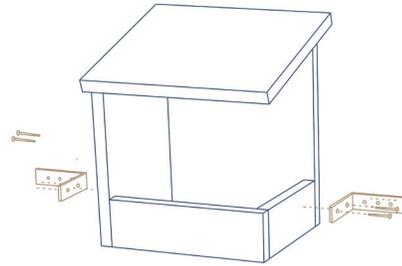
murailles» ou le facétieux troglodyte mignon. Son ouverture rend malheureusement les nichées vulnérables aux prédateurs, à commencer par le chat ; d'autant que la hauteur de pose optimale est relativement basse. Un dispositif de protection, disponible sur plusieurs sites internet (> p. 176), peut être installé pour éviter la visite du félin. Il faut parfois du temps pour qu'un nichoir soit occupé, les oiseaux ont des exigences quand il s'agit de trouver la maison de leurs rêves. En cas de nichée, il faudra veiller à se faire le plus discret possible.

## POSER UN NICOIR SUR UN MUR

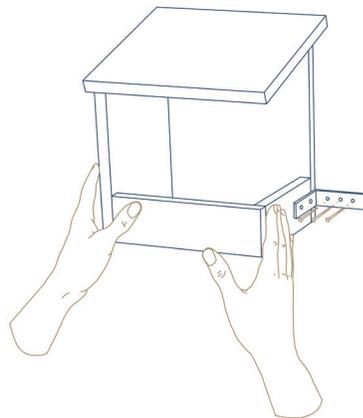
### MATÉRIEL

- Deux équerres de fixation d'environ 70 x 70 mm
- Vis inoxydables à bois de 3 x 15 mm
- Vis inoxydables à béton et chevilles
- Perceuse-visseuse
- Marchepied ou échelle (si besoin)

- 1 Fixer les équerres sur les deux côtés du nichoir avec les vis à bois.



- 2 Avec l'aide d'une autre personne, installer l'ensemble sur le mur du bâtiment le plus haut possible.



### ENTRETIEN

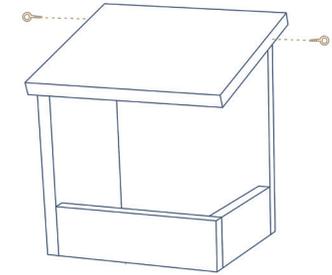
Afin de limiter les risques de propagation de maladies et l'installation de parasites, il est recommandé de le vider puis de le nettoyer avec de l'eau bouillante en octobre, lorsque les jeunes se sont envolés. Le nichoir peut être reposé immédiatement après. Pour garantir la durabilité de votre nichoir et limiter l'usure du bois, il est possible d'appliquer de l'huile de lin sur les parties extérieures, une fois le gîte séché.

## POSER UN NICOIR SUR UN GARDE-CORPS

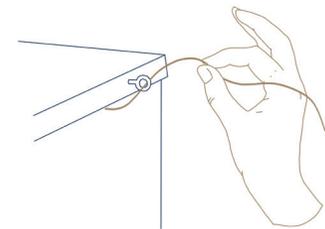
### MATÉRIEL

- Deux pitons filetés en acier inoxydable de 15 mm
- Fil de fer galvanisé ou fil électrique gainé
- Pince

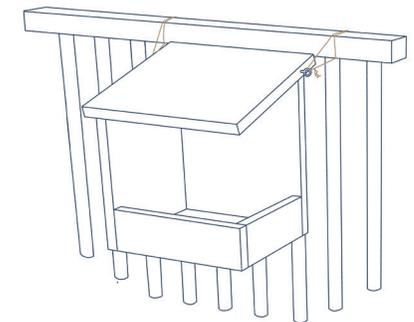
- 1 Visser les deux pitons à l'arrière du toit du nichoir.



- 2 Passer le fil de fer galvanisé ou électrique dans les pitons.



- 3 Nouer le fil et accrocher le nichoir au garde-corps, solide et stable en le penchant légèrement vers l'avant, ce qui facilitera l'écoulement de la pluie.



Ce plan est extrait du livre

# AGIR POUR LA NATURE

## Balcons & terrasses



Un guide pratique avec plus de **40 aménagements expliqués pas à pas** pour faire de votre balcon, terrasse ou même bord de fenêtre, un paradis de biodiversité. Il propose en première partie une sélection de plantes incontournables, véritables feux d'artifices de couleurs, de senteurs et de saveurs pour aider papillons, coccinelles ou abeilles sauvages!



À VOUS DE JOUER!



Commander le livre sur : [salamandre.org/agir](https://salamandre.org/agir)